

FICHE SÉCURITÉ & CADRE LÉGAL — EAU LIBRE (HORS FÉDÉRATION)

Document opérationnel pour Associations Indépendantes et Structures Commerciales / PME

Structure : _____	Type : ☐ Asso Indépendante ☐ Entreprise/Pro	Lieu de pratique : _____
-------------------	---	--------------------------

Cadre Juridique Particulier : Les structures non affiliées (associations libres, écoles privées, guides indépendants) ne bénéficient pas du parapluie d'une fédération. L'obligation de moyens, d'assurance RC professionnelle/collective et de respect du Code du Sport s'applique avec une responsabilité directe renforcée.

1. VOLET ADMINISTRATIF, CACI & RÉGLEMENTATION (HORS FÉDÉRATION)

Type de Structure	Certificat Médical (CACI) / Questionnaire	Assurances & Qualification Encadrement
Association Indépendante (Majeurs & Mineurs)	Aucune obligation légale de CACI. Fixé librement dans le Règlement Intérieur (CACI recommandé ou décharge/questionnaire de santé).	RC Associative OBLIGATOIRE (Art. L. 321-1 Code du Sport). Bénévoles encadrants qualifiés ou expérimentés requis.
Structure Commerciale / Pro (Prestataires, Écoles, Guides)	Non exigé par la loi. Liberté commerciale : simple auto-déclaration du client, décharge de responsabilité ou CACI selon CGV.	RC Professionnelle OBLIGATOIRE . Encadrement rémunéré = Diplôme d'Etat exigé (BEES, BPJEPS AAN, DEJEPS).

Documents administratifs obligatoires sur place :

- ☐ **Registre de présence / Décharge d'émargement** : Nom, prénom, heure d'entrée/sortie, acceptation des CGV/ Règlement.
- ☐ **Fiches de contact / Urgence** : Numéro de la personne à prévenir et déclaration des risques médicaux connus.
- ☐ **Attestations d'assurance** : Attestation de Responsabilité Civile (RC Asso ou RC Pro) en cours de validité.
- ☐ **Autorisation d'occupation domaniale / Déclaration** : Accord de la mairie (lac/zone de baignade) ou de la DDTM/ CROSS (mer).
- ☐ **Plan d'Organisation des Secours et de Sécurité (POSS)** : Document interne propre au site de pratique.

2. KIT MATÉRIEL & ÉQUIPEMENT DE SÉCURITÉ

Équipement Individuel du Praticant ☐ Bouée de sécurité gonflable : Flotteur de tractage obligatoire (visibilité & point d'appui). ☐ Bonnet fluo : Couleur haute visibilité (jaune, orange, rose). ☐ Sifflet marin (sans bille) : Fixé au flotteur ou à la combinaison. ☐ Combinaison isothermique : Recommandée ou obligatoire selon température imposée par le guide.	Encadrement & Surveillance sur l'Eau ☐ Embarcation suiveuse : Kayak, Stand-Up Paddle ou bateau suiveur (obligatoire dès >300m). ☐ Matériel d'extraction : Bouée tube (Rescue Can) ou bouée couronne avec filin de jet. ☐ Pavillon Alpha : Pavillon "Plongeurs / Nageurs dans l'eau" sur l'embarcation. ☐ Alerte sonore : Sifflet d'encadrement à forte puissance.
---	---

Sac de Secours & Trousse d'Urgence (Disponible au bord ou embarqué)

- ☐ **Moyen de communication étanche** : Téléphone sous pochette étanche préenregistré avec le **112** (Urgence terre/lac) et le **196** (CROSS mer).
- ☐ **Trousse de secours complète** : Couvertures de survie (priorité absolue hypothermie), compresses stériles, bandes extensibles, antiseptique, pansements étanches, sérum physiologique, pince à épiler, sucre rapide/gels d'effort.

3. DÉROULEMENT OPÉRATIONNEL & BRIEFING CLIENTS/ADHÉRENTS

A. Briefing de Début de Session (Obligatoire - 5 min)

- Conditions Météo & Milieu** : Vent, courant, état de la mer/plan d'eau, température de l'eau.

- **Parcours & Consignes de Sécurité** : Sens de nage, repères visuels, points de demi-tour et limites de zone.
- **Système de Binômes** : Association des pratiquants par niveau équivalent (interdiction de nager seul).
- **Code de Communication** :
 - *1 coup de sifflet long / Pagaie à la verticale* : Regroupement immédiat / Arrêt de nage.
 - *Coups de sifflet répétés* : Urgence – Secours en cours ou retour immédiat au bord.

4. GRILLE DE SURVEILLANCE & RÉACTION AUX COMPORTEMENTS À RISQUE

Signe / Comportement Observé	Cause Possible	Action Obligatoire de l'Encadrant
Passage en brasse redressée / Tête haute hors d'eau	Essoufflement, panique, perte de repères.	Fixer le nageur, lui faire prendre sa bouée, rassurer et stopper l'effort.
Nageur immobile accroché à sa bouée de tractage	Crampe, fatigue extrême, malaise.	Intervention immédiate du SUP/Kayak, bilan visuel, rapatriement.
Frissons, lèvres bleues, mouvements saccadés	Début d'hypothermie.	Sortie d'eau immédiate, séchage, couverture de survie, réchauffement progressif.
Isolement / Sortie de trajectoire du groupe	Inattention ou dépassement de capacité.	Rappel au sifflet, réintégration dans le groupe avec son binôme.